



## MICROBIOTA INTESTINALE: LA CHIAVE PER IL NOSTRO BENESSERE?

### SE NE PARLA SABATO 12 IN UN CONVEGNO A GENOVA

*[Lifebrain](#), leader in Italia nella medicina di laboratorio, partecipa al convegno “Attualità in gastroenterologia: microbiota, benessere intestinale, patologia da glutine, intolleranze e sensibilità ad alimenti”*

Molti lo definiscono il nostro “secondo cervello”, per la complessità del suo funzionamento e l’incidenza anche sulle nostre emozioni. Al suo interno ospita circa 200 mila miliardi di organismi unicellulari: in prevalenza, batteri che costituiscono il “Microbiota”.

Solo in Italia, **circa 200.000** persone soffrono di malattie infiammatorie croniche ad esso collegate. È l’identikit dell’intestino: un organo fondamentale per il nostro benessere fisico che sabato 12 ottobre a Genova sarà oggetto di un importante convegno medico scientifico dal titolo “Attualità in gastroenterologia: microbiota, benessere intestinale, patologia da glutine, intolleranze e sensibilità ad alimenti”.

Il convegno, organizzato con la partecipazione di [Lifebrain](#), leader nella medicina di laboratorio con oltre 290 centri d’analisi d’Italia, ha come obiettivo principale illustrare **l’importanza del Microbiota intestinale per il benessere di ogni persona**. Normalmente, i 100 trilioni di batteri intestinali hanno una pacifica convivenza quando sono in equilibrio. Numerose cause, come farmaci, stress, alimentazione errata e stile di vita non corretto, possono tuttavia causare un’alterazione dell’equilibrio del Microbiota intestinale denominata disbiosi.

Nel corso del convegno, che vedrà la partecipazione di docenti universitari ed esperti nell’ambito della gastroenterologia, i relatori illustreranno le numerose patologie correlate alla disbiosi, la possibilità di effettuare analisi specifiche del Microbiota intestinale con metodologia genomica e di introdurre il concetto di “terapia batterica” della disbiosi con probiotici.

Tra i moderatori dell’evento, **il Prof. S. Sukkar**, Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva Ospedale e autore di oltre 250 pubblicazioni medico scientifiche. Per Lifebrain, prenderanno parte alla discussione **il dott. Roberto Colombo**, coordinatore medico scientifico di Lifebrain ed esperto dei temi afferenti al Microbiota e al benessere intestinale, e **la dott.ssa Graziella Calugi**, Chief Operation Officer del Gruppo.

## **Il Test Microbiota di Lifebrain**

Al fine di fornire una mappatura genetica dei batteri che popolano il nostro intestino, Lifebrain ha recentemente messo a punto **il Test Genetico Microbiota (TGM)**. Il Test, eseguito con tecniche di sequenziamento di seconda generazione (NGS), rileva i casi di disbiosi e fornisce informazioni importanti per adottare una dieta specifica che possa riequilibrare il microbiota e permettere di monitorare l'efficacia di terapie impiegate per trattarla. Il TGM offre indicazioni utili anche in presenza di sintomi gastrointestinali e in condizioni di obesità, gravidanza e allattamento. A Genova, dove Lifebrain conta una rete di 9 centri d'analisi, è possibile effettuare il test [nei seguenti laboratori](#).

### ***A proposito di Lifebrain***

*Lifebrain Group è stato fondato nel 2013 dal Prof. Michael Havel e Bernhard Auer ed è oggi uno dei maggiori fornitori italiani di test di laboratorio clinici nei settori della chimica clinica, ematologia, immunochimica, microbiologia, biologia molecolare, citologia e patologia. Nel 2018 Lifebrain ha aggiunto anche i test ambientali e alimentari non clinici al proprio portafoglio con l'acquisizione di Laboratorio Giusto. Ad oggi, Lifebrain è il gruppo di laboratori con la crescita più rapida in Europa. [www.lifebrain.it](http://www.lifebrain.it)*

*Per ulteriori informazioni si prega di contattare:*

Ad Hoc Communication Advisors Tel. +39 02 7606741; [www.ahca.it](http://www.ahca.it) Giorgio Zambelletti –

Pietro Cavalletti Mob: +39 3351415577; [pietro.cavalletti@ahca.it](mailto:pietro.cavalletti@ahca.it);

Edoardo Corsi +39 335 1415 582 [edoardo.corsi@ahca.it](mailto:edoardo.corsi@ahca.it)