

IL CONTRIBUTO DI LIFE BRAIN ALLA IV EDIZIONE DELLA “CARDIO RACE”.

Grande successo per la manifestazione di sensibilizzazione organizzata in occasione della Giornata Mondiale del Cuore

Ogni anno sono più di 4 milioni in Europa le vittime di malattie cardiovascolari, in particolare malattie cardiache coronariche e ictus. Un dato particolarmente allarmante se calato nello scenario italiano, dove ogni anno 1000 ragazzi e ragazze under 35 perdono la vita a causa di queste patologie, di cui ben 1 su 4 nel Lazio. Sono numerosi i fattori che possono influire, tra cui il fumo, una dieta scorretta, una vita sedentaria e il consumo eccessivo di alcolici. Occorre dunque restare attivi, anzi, correre: per questi motivi [Lifebrain](#), **eccellenza nella medicina di laboratorio con oltre 290 centri d'analisi in Italia, ha partecipato alla IV edizione di Cardio Race di Roma**, una corsa podistica non competitiva abbinata ad un Convegno medico scientifico dedicato alla prevenzione cardiovascolare. La Cardio Race si è svolta in occasione della **Giornata Mondiale del Cuore, il 29 settembre**.

L'evento podistico è stato preceduto da una giornata informativa sulle tematiche cardio vascolari con l'installazione di un Villaggio Cardio Race, allestito in Piazza Gentile da Fabriano. Presso lo stand Lifebrain presente nel Villaggio è stato possibile eseguire una misurazione gratuita della pressione, del peso, della circonferenza addominale e della glicemia per calcolare il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari. È stato inoltre possibile compilare sulla base di questi dati un questionario che mette in relazione il grado di sovrappeso /obesità con il rischio cardiovascolare e la pressione sanguigna con il rischio ipertensivo. Nel corso della giornata, si sono registrati **oltre 3.000 visitatori**.



Lo stand di Lifebrain al Villaggio Cardio Race

Il Convegno Medico Scientifico

Il giorno prima della corsa, sabato 28 settembre, si è inoltre tenuto il CONVEGNO GIORNATA MONDIALE DEL CUORE: MODELLI DI PREVENZIONE E CURA. Il prof. Roberto Colombo, il Coordinatore Scientifico del Gruppo Lifebrain, ha partecipato come relatore al Convegno intervenendo nel corso del panel “PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: BACCO TABACCO E VENERE”.

In un intervento dal titolo “L’analisi genetica e biochimica integrata per il rischio cardiovascolare: proposta innovativa di nuovi percorsi”, il dott. Colombo ha descritto nel dettaglio il contributo dell’analisi genetica alla prevenzione delle patologie cardiovascolari: conoscere il possibile rischio di avere, per esempio, livelli elevati di omocisteina ematica o di soffrire di ipertensione può essere utile in chiave diagnostica.



L’intervento del Dott. Colombo al convegno GIORNATA MONDIALE DEL CUORE: MODELLI DI PREVENZIONE E CURA.

La Corsa

Partendo da Piazza gentile da Fabrino, la race podistica ha visto la partecipazione di oltre 1.500 iscritti, impiegati su distanze variabili (5, 10 e 16 km). Per la prima volta, alla race hanno partecipato alcuni dipendenti di Lifebrain impiegati nel Lazio, dove Lifebrain conta 45 centri d’analisi. Tra i partecipanti del team Lifebrain, segnaliamo l’ottima prestazione di Christopher Massa del Laboratorio Analisi Salus di Ladispoli: 27:38,5 su 5,5km di corsa.



Per ulteriori informazioni si prega di contattare:

Ad Hoc Communication Advisors Tel. +39 02 7606741; www.ahca.it

Giorgio Zambelletti – Pietro Cavalletti Mob:+39 3351415577; pietro.cavalletti@ahca.it

Edoardo Corsi Mob:+39 3351415582; edoardo.corsi@ahca.it.

